

Themen der Woche



Sie kann wieder lachen: Joyce mit Dr. Gerhard Kunath („action medeor“, re.) und Pater Kevin, die „Hand in Hand für Afrika“ betreuen

HAND IN HAND FÜR AFRIKA Das ist die **Zwischenbilanz** Ihrer Hilfe

Hand in Hand haben wir schon viel erreicht – das zeigen die leuchtenden Kinderaugen von Joyce (3). Das Mädchen ist eins von Tausenden Kindern in Mbinga/Tansania, das dank der Aktion „Hand in Hand für Afrika“ von FUNK UHR und „Kohle-Compretten“ lebenswichtige Medikamente erhalten kann, die es dort vorher nicht gab. Joyce leidet seit über zwei Jahren unter Malaria (FUNK UHR berichtete) und bekommt jetzt u. a. Malaria-Sirup.

„Das Mädchen ist aktiver geworden, spielt viel und lacht gern – ein großer Unterschied zum September, als ich sie zum ersten Mal getroffen habe“, sagt Dr. Gerhard Kunath vom Medikamenten-Hilfswerk „action medeor“, das die Aktion gemeinsam mit „Aktion Deutschland Hilft“ unterstützt. Dr. Kunath war im Februar in Mbinga, um sich ein Bild vor Ort zu machen. Die **Hilfsbilanz**: Bisher sind 17 Lieferungen mit Arzneien und medizinischer Ausrüstung im Wert von 30000 Euro in die neue Apotheke gebracht worden, die „Hand in Hand für Afrika“ dort einrichtet. Geliefert wurden u. a. Einwegspritzen, Antibiotika, Flaschen mit Malaria-Sirup, Schmerzmittel, Einweghandschuhe, Durchfall-Medikamente und sogar Krankenbetten. „Ich bin begeistert, was in so kurzer Zeit auf die Beine gestellt wurde“, sagt Dr. Kunath. „Es läuft sehr geordnet ab: Jedes Medikament wird auf einer Karteikarte erfasst – nur mit guter Buchhaltung ist es möglich, dass sich die Apotheke irgendwann selbst finanziert.“ Der Patientenbetrieb in der Apotheke läuft auf Hochtouren, Ende Februar ist die integrierte Erste-Hilfe-Station eröffnet worden, Schulungen und weitere Arznei-Lieferungen sind geplant.

Dank Ihrer Hilfe, liebe Leserinnen und Leser, haben die Menschen in Mbinga wieder eine Zukunft. Aber es gibt noch viel zu tun. Bitte spenden Sie weiter, jeder Euro zählt!

Spendenkonto:
Aktion
Deutschland Hilft,
Konto-Nr. 102030,
Sparkasse KölnBonn,
BLZ 370 501 98,
Stichwort „Tansania“



Helfer vor Ort Dr. Kunath zeigt der Mutter von Joyce die Fotos ihrer Tochter in FUNK UHR

PARTNERSCHAFT

Die **Checkliste** für jede Ehe

Neue Studien zeigen, welche Faktoren für eine lange Beziehung sprechen – und wann es ganz schwierig werden könnte

Nur die Liebe zählt? Na ja, nicht ganz – auch ganz sachliche Faktoren können die Dauer einer Ehe beeinflussen. Welche das sind, fand der Soziologe Prof. Michael Wagner von der Uni Köln heraus, indem er 42 Ehe-Studien auswertete. Wir haben aus seinen Ergebnissen 10 Positiv- und 10 Negativ-Faktoren gesammelt – kreuzen Sie aus beiden Listen die auf Sie zutreffenden Aussagen an und zählen Sie am Ende nach, auf welcher Seite Sie mehr Kreuze haben. Und keine Sorge: Auch wenn die Kreuzchen rechts überwiegen und Ihr Scheidungsrisiko damit erhöht sein könnte, muss das nicht gleich das Ehe-Aus bedeuten...

Günstige Faktoren

- 1. Sie wurden kirchlich getraut
- 2. Ihre Eltern oder Schwiegereltern wohnen (zumindest zeitweise) in der Nachbarschaft.....
- 3. Sie und Ihr Partner haben den gleichen Schulabschluss
- 4. Sie haben gemeinsame Kinder
- 5. Sie besitzen gemeinsames Wohneigentum
- 6. Der Ehemann hat eine Berufsausbildung oder einen Hochschulabschluss ..
- 7. Der Ehemann arbeitet Vollzeit.....
- 8. Sie haben schon vor der Hochzeit mindestens drei Jahre zusammengelebt
- 9. Sie haben gemeinsame Freunde.....
- 10. Es waren viele Gäste bei Ihrer Hochzeitsfeier

Ungünstige Faktoren

- 1. Ihre Eltern oder die Ihres Partners wurden geschieden.....
- 2. Sie oder Ihr Partner waren/war schon einmal verheiratet.....
- 3. Sie waren bei der Hochzeit jünger als 21 Jahre
- 4. Die Ehefrau arbeitet Vollzeit
- 5. Sie leben in einer Großstadt mit mehr als 100000 Einwohnern
- 6. Sie haben einen Ehevertrag.....
- 7. Einer der Partner ist fremdgegangen – und der andere weiß es
- 8. Ihre Kommunikation ist unausgeglichen: Einer redet viel, der andere schweigt lieber
- 9. Sie oder Ihr Partner haben häufig Termindruck und Stress
- 10. Die Ehefrau war bei der Eheschließung schwanger



ERNÄHRUNG

Wie **Ingwer** die Gesundheit stärkt

Fernsehkoch Alfons Schuhbeck (57) schwört auf Ingwer. In der Talkshow „Kerner“ schwärmte er gerade: „Ein ganz tolles Gewürz! Es lässt sich, trotz seiner Schärfe, mit vielen Speisen kombinieren!“ Um den Stoffwechsel anzuregen, trinkt er regelmäßig 200 Milliliter stilles Wasser (Zimmertemperatur), in das er zwei bis drei Scheiben geschälten Ingwer legt (sofort trinkfertig). Die Staude hat es gewaltig in sich: 751 Wirkstoffe senken u. a. den Cholesterinspiegel. Ärztin Dr. Jutta Hübner: „Ingwer ist ein guter Bakterienkiller, hilft z. B. bei Reisekrankheit, Husten und Schüttelfrost.“ Noch ein Tipp von Schuhbeck: „Den Ingwer erst spät ins Essen geben und nicht kochen, sonst verpufft die Wirkung.“



GESUNDHEIT

Warnung vor gefälschten Medikamenten

Ob Schlankheitsmittel, Viagra oder Herzmedizin – immer öfter werden Medikamente günstig im Internet angeboten – aus dem Ausland, ohne Rezept. Doch Vorsicht: Wer Arzneimittel aus fremden Ländern bestellt, riskiert seine Gesundheit! Statt der Original-Medikamente, so warnen jetzt Verbraucherschützer, werden oft Fälschungen geschickt. Diese enthalten entweder ganz andere Wirkstoffe, gar keine oder viel zu viele. Rüdiger Hagen (38), Sprecher des Zollkriminalamts: „Am Frankfurter Flughafen haben wir kürzlich Viagra abgefangen – teilweise mit der doppelten Menge Wirkstoff. So was kann Herzpatienten das Leben kosten!“ Allein im ersten Halbjahr 2006 beschlagnahmten Zollbeamte eine Million Kapseln. Das sind Pillen, die nicht nur der Gesundheit schaden, sondern auch teuer werden können: Wer Medikamente aus Nicht-EU-Ländern ordert, verstößt damit gegen das Arzneimittelgesetz – und dafür drohen hohe Geldstrafen.

CEBIT 2007 **Schärfer, stärker, günstiger: Die wichtigsten Trends der Elektronikmesse**

Technik von morgen – auf der weltgrößten Computermesse CeBIT in Hannover (15. – 21. März, 6100 Aussteller) ist sie heute schon erlebbar. Die wichtigsten Trends: **LCD-Fernseher werden noch günstiger und schärfer.** So gibt es heute für rund 1000 Euro Geräte mit 80 cm Bildschirm-Diagonale, die 2003 noch etwa 4000 Euro kosteten. Es muss ja nicht der größte LCD-TV der Welt sein (F. Sharp 108 Zoll Full HD, 2,73 m Bildschirm, Preis noch unklar). **Computer werden noch leichter und leistungsstärker.** Nicht mal 800 g wiegt z. B. der Mini-Computer Q1P SSD von Samsung. Der Alleskönner für unterwegs (PC, TV-Gerät, MP3- und Video-Player, Navigation) kostet in den USA 1999 Dollar (ca. 1500 Euro). **Neue Handy-Software macht Telefonieren viel billiger** (z.B. Cellity, schon im Handel). Wird wie ein Klingelton aufs Handy geladen und trickst den eigenen Mobiltarif aus: Automatisch wird aus 800 Tarifen aller Netze der günstigste gewählt. Mehr Trends in der neuen COMPUTER BILD (ab 5. März im Handel).



Top Ten **Bücher**

Erhebungszeitraum vom 12.2. bis 18.2.2007

- 1 **Neues Lexikon der Rechtsirrtümer** Ralf Höcker (Ullstein) – Aus dem Paragrafendschungel. Kaum war der Autor bei „sternTV“, ging's rauf auf Platz 1 und 2
- 2 **Lexikon d. Rechtsirrtümer** Ralf Höcker (Ullstein)
- 3 **Schönen Abend!** v.d. Lippe/Oschmann (Eichborn)
- 4 **Ich bin dann mal weg** Hape Kerkeling (Malik)
- 5 **Besser essen** Sautter/Frädrich (Zabert Sandm.)
- 6 **Baustelle Mann** Sonya Kraus (Lübbe)
- 7 **Für jede Lösung ein Problem** Kerstin Gier (Lübbe)
- 8 **Schwesternmord** Tess Gerritsen (Blanvalet)
- 9 **Ein Rezept für die Liebe** Rachel Gibson (Goldmann)
- 10 **Der w. Neger Wumbaba** Axel Hacke (Kunstmann)

Top Ten **Kino**

Erhebungszeitraum vom 15.2. bis 18.2.2007

- 1 **Rocky Balboa** Mit Sylvester Stallone, Burt Young
- 2 **Die wilden Kerle 4** Mit Jimi Blue Ochsenknecht
- 3 **Hannibal Rising** Mit Gaspard Ulliel, Gong Li
- 4 **Saw III** Mit Tobin Bell, Shawnee Smith
- 5 **Das Streben nach Glück** Mit Will Smith, Thandie Newton
- 6 **Der gute Hirte** Drei Stunden Zeit nimmt sich Regisseur Robert De Niro, um die Entstehung des Geheimdienstes CIA zu schildern. Imposant!
- 7 **Blood Diamond** Mit Leonardo DiCaprio
- 8 **Dreamgirls** Mit Beyoncé Knowles, E. Murphy
- 9 **Arthur und die Minimoys** Mit Mia Farrow, Freddie Highmore
- 10 **Babel** Mit Brad Pitt, Cate Blanchett

FUNK UHR **Film-Tipp der Woche**

Neues vom Wixxer „Hallo, hier spricht...“ Nein, nicht Edgar Wallace. Aber der wird in der Fortsetzung des Kinohits „Der Wixxer“ (1,7 Millionen Besucher!) wieder kräftig durch den Kakao gezogen. Neben Oliver Kalkofe (I.) und Bastian Pastewka sind diesmal u. a. Hella von Sinnen und Joachim Fuchsberger dabei. **Start: 15. März**



FOTOS: MAURITIUS, STOCKFOOD, HERSTELLER, PRIVAT, SENDEK, VERLEIH

QUELLE: CINESTAR-GRUPPE